

WORKBOOK

LIBRO DE TRABAJO



DE LA CRUZ *a la luz*

REenfocando LA SEMANA SANTA

NOMBRE:

¡Bienvenid@!

Para muchos, es la primera Semana Santa con vida presencial después de dos años particulares...

Si te sientes algo sec@ espiritualmente o si no pudiste unirte a alguna actividad espiritual presencial, no te preocupes. Si algo nos enseñó la pandemia, fue a reconocer que, a pesar de la distancia, estos nuevos medios también nos ayudan a conectarnos con Dios. Recuerda que Él solamente necesita el 1% de tu apertura y actitud, y se encarga del resto. Te invito a disponer tu corazón así como estás y en donde estés.

Si antes ibas de misiones y esta Semana Santa no pudiste, te invito a preguntarte ¿Cuál es mi misión esta semana? ¿Qué puedo dar a Dios y a los demás estos días?

Si solías ir de retiro, y este año no ¿Cómo vas a retirarte estos días en tu realidad actual, y así recogerte interiormente?

Reenfoquemos lo que es vivir la Semana Santa auténticamente. Meditemos el Misterio y dejemos que sea Jesucristo el que nos ayude a darle el sentido a estos días Santos. Le pido al Espíritu Santo que baje, nos acompañe y nos enseñe vivir estos días desde el corazón. ¡Nos encomendamos!

Carola Grove

NO TE PIERDAS NADA DEL CONTENIDO

Síguenos en [Instagram](#)



[HAZ CLICK AQUÍ](#)

Suscríbete al canal de [Youtube](#)



[HAZ CLICK AQUÍ](#)

[Más sobre mi click aquí](#)



REenfocando LA SEMANA SANTA



[/carolagrove.globalcoach](#)

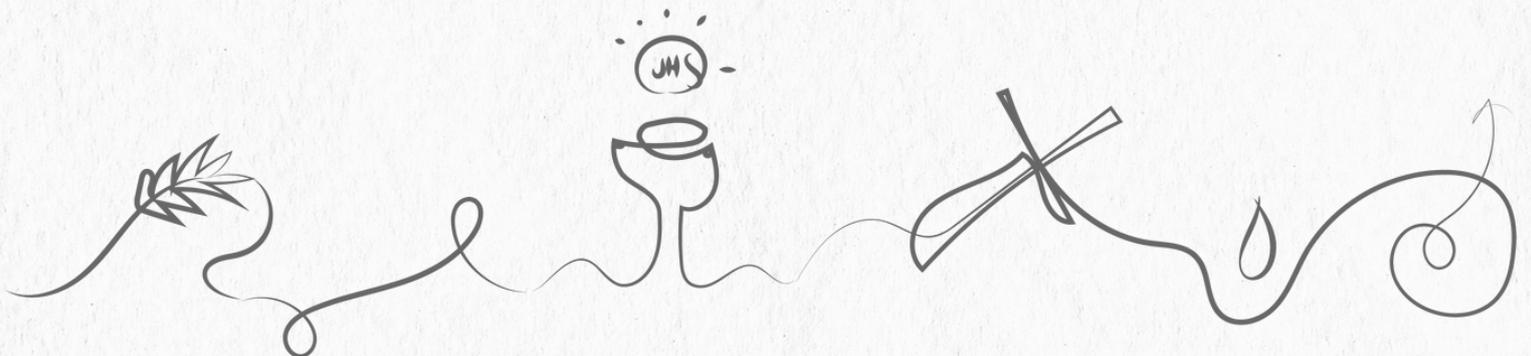
[carolagrove.com](#)

¿Qué encontrarás? en este workbook

- ✓ Wallpapers descargables
- ✓ Horario para organizarte
- ✓ Explicación de cada día santo
- ✓ **Video Youtube o Zoom en vivo**
- ✓ Oración del día
- ✓ Luz del día
- ✓ Texto del Evangelio
- ✓ Canción del día
- ✓ Actividades
- ✓ Recursos para profundizar
- ✓ Espacio para notas



Este es un workbook interactivo, encontrarás links dentro que te llevarán a algún video o recurso en línea.



DE LA CRUZ *a la luz*



ÍNDICE

¿Cuál es tu cruz?	4
Horarios personalizables	5
Domingo de Ramos	8
Lunes Santo	13
Martes Santo	15
Miércoles Santo	17
Jueves Santo	20
Viernes Santo	24
Sábado Santo	29
Domingo de Resurrección	34
Recursos extra	39-41

¿Cuál es tu cruz?

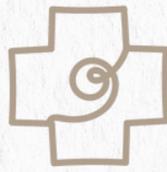
Piensa en la dificultad que más te pesa en este momento. Ve las diferentes cruces que te comparto, elige con la cual te identifiques más en este momento de tu vida y cárgala junta a Jesús en esta Semana Santa.



SOLEDAD



TRAICIÓN



TRISTEZA



ENFERMEDAD



RECHAZO



ANSIEDAD



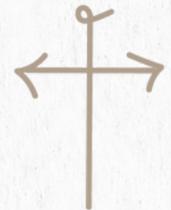
DOLOR



ESTRÉS



DESPERANZA



CAMBIO



INJUSTICIA



PÉRDIDA



HUMILLACIÓN



MIEDO



PREOCUPACIÓN



INCERTIDUMBRE



ABANDONO



FRUSTRACIÓN /
IMPOTENCIA



POBREZA



Otra



Para descargar



Escanea el código QR para descargar tu fondo de pantalla con la cruz que elegiste.

Será un recordatorio esta semana para acompañar a Cristo.



/carolagrove.globalcoach



REenfocando LA SEMANA SANTA

Planea tu semana con tus tiempos de oración.



MÉXICO

	DOMINGO DE RAMOS	LUNES SANTO	MARTES SANTO	MIÉRCOLES SANTO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO	SÁBADO SANTO	DOMINGO RESURRECCIÓN
8:00								
9:00								
10:00	Reflexión en YouTube			Música con Bernardita	Zoom en vivo "El calabozo"	Zoom en vivo "Viacrucis por La Paz"	Zoom en vivo "Acompaña a María"	Reflexión en YouTube
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00					30 min con ÉL Youtube	Las 7 Palabras Youtube		
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

Actividades que puedes integrar en este horario:

- Misa
- Tiempo de oración
- Apostolado/voluntariado local
- Escuchar música
- Escribir
- Adoración
- Tiempo de lectura
- Ver películas recomendadas
- Rezar el Rosario
- Momento de reflexión con familia/amigos
- Visitar una capilla o al Santísimo



ÚNETE A LA SESIÓN EN VIVO DE ZOOM DE JUEVES A SÁBADO HACIENDO CLICK AQUÍ

Reenfocando la Semana Santa con Carola Grove <https://redanahuac.zoom.us/j/92261675996>



REenfocando LA SEMANA SANTA

Planea tu semana con tus tiempos de oración.



CHILE

	DOMINGO DE RAMOS	LUNES SANTO	MARTES SANTO	MIÉRCOLES SANTO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO	SÁBADO SANTO	DOMINGO RESURRECCIÓN
8:00								
9:00								
10:00								
11:00	Reflexión en YouTube			Música con Bernardita	Zoom en vivo "El calabozo"	Zoom en vivo "Viacrucis por La Paz"	Zoom en vivo "Acompaña a María"	Reflexión en YouTube
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00					30 min con ÉL Youtube	Las 7 Palabras Youtube		
20:00								
21:00								
22:00								

Actividades que puedes integrar en este horario:

- Misa
- Tiempo de oración
- Apostolado/voluntariado local
- Escuchar música
- Escribir
- Adoración
- Tiempo de lectura
- Ver películas recomendadas
- Rezar el Rosario
- Momento de reflexión con familia/amigos
- Visitar una capilla o al Santísimo



ÚNETE A LA SESIÓN EN VIVO DE ZOOM DE JUEVES A SÁBADO HACIENDO CLICK AQUÍ

Reenfocando la Semana Santa con Carola Grove <https://redanahuac.zoom.us/j/92261675996>

Acompañamiento en Vivo

REenfocando LA SEMANA SANTA



**Jueves, Viernes
y Sábado**

10:00 AM Hora MEX
11:00 AM Hora CHILE



ÚNETE A LA SESIÓN EN VIVO DE ZOOM DE JUEVES A SÁBADO HACIENDO CLICK AQUÍ

Reenfocando la Semana Santa con Carola Grove <https://redanahuac.zoom.us/j/92261675996>

o escribe el link
numero directo
en Zoom



MÚSICA con
Bernardita García

Consagrada Regnum Christi

Miércoles

 [HAZ CLICK AQUÍ PARA IR AL VIDEO DE YOUTUBE](#)



Viacrucis por La Paz
Margarita Martínez y Carola Grove

Consagradas Regnum Christi

10:00 AM Hora MEX
11:00 AM Hora CHILE



Mismo link que arriba

<https://redanahuac.zoom.us/j/92261675996>

Meeting ID: 922 6167 5996

[Más info sobre las consagradas RC click aquí](#)

DOMINGO
de ramos

DOMINGO de ramos

Canción del día



Lo harás otra vez

Elevation Worship

[Haz click aquí](#)

Evangelio
del día:
Lucas
22,14-23,56

"Bendito el que
viene en nombre
del Señor".

Luz del día
Contrastes

VIDEO YOUTUBE
10:00 AM MX /
11:00 AM CH



[HAZ CLICK AQUÍ
PARA SUSCRIBIRTE AL
CANAL DE YOUTUBE](#)

para recibir una
notificación de cuando
esté disponible el video



/cardlagrofe.globalcoach



DOMINGO de ramos

En el Domingo de Ramos se celebra la entrada de Jesús a Jerusalén, el relato de su pasión y su muerte en la cruz. El Domingo de Ramos es simbólicamente la "puerta de entrada" en la que los cristianos se preparan para entrar en la Semana Santa y, por tanto, para dirigirse a la Pascua.

Oración DEL DÍA



"Jesús, quiero pedirte luz, sentimientos, sensibilidad para comprender lo que pasaste cuando entraste triunfalmente en Jerusalén.

Hoy quiero comprender el por qué de lo que hiciste y el por qué de tu llanto. Por eso te pido que sepa estar atent@ y no perderme ningún momento de esta escena".

Actividad DEL DÍA



Organiza tu horario para Semana Santa.



Ve a misa e invita a alguien de tu familia y/o amig@.



LUZ DEL DÍA Contrastes

El Domingo de Ramos es un día lleno de contrastes, la entrada triunfante a Jerusalén y el inicio de la Semana Santa y muerte de Jesús. ¿Qué contrastes encuentras tú en tu propia vida? ¿Cómo has hecho Rey a Jesús en tu corazón y luego con facilidad... lo condenamos?

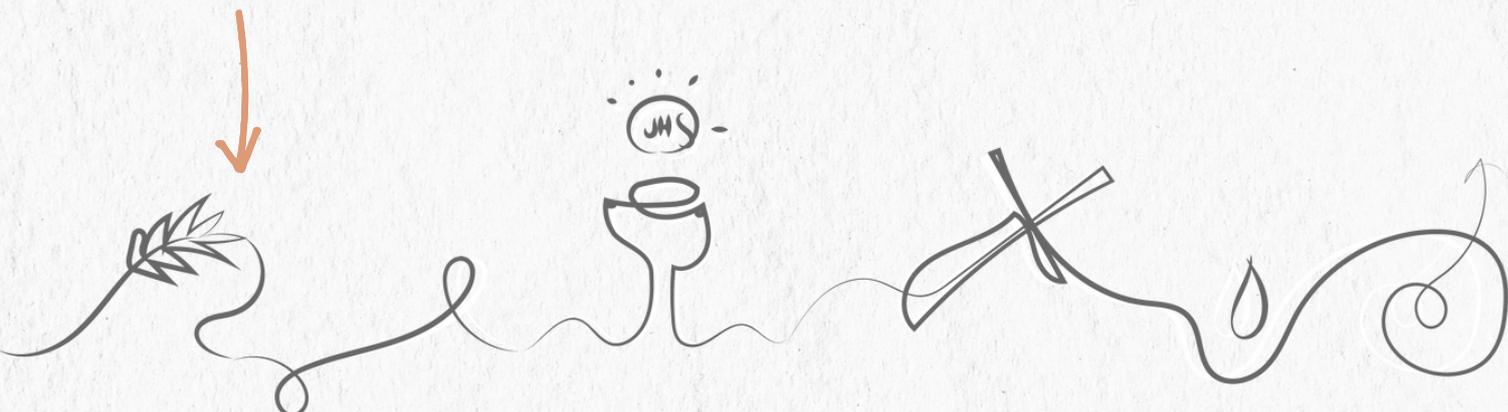
REenfocando LA SEMANA SANTA

Evangelio para meditar

Lucas 19, 29-44, 13,34-35:

Dicho esto, caminaba delante de ellos subiendo a Jerusalén. Cuando ya estaba cerca de Betfagé y Betania, junto al Monte llamado de los Olivos, envió a dos discípulos diciendo: "Id a la aldea de enfrente. Al entrar, encontraréis un borriquillo atado sobre el que nadie ha montado todavía. Desatadlo y traedlo. Si alguno os pregunta por qué lo desatáis, le diréis así: "El Señor lo necesita". Los enviados fueron y lo encontraron tal como les había dicho. Mientras desataban el borriquillo, sus dueños les dijeron: "¿Por qué desatáis al borriquillo?". Ellos replicaron: "El Señor lo necesita". Y lo llevaron a Jesús. Y echando sus mantos sobre el borriquillo, montaron a Jesús. Mientras Él avanzaba, extendían sus mantos por el camino. Cerca ya de la bajada del Monte de los Olivos, toda la multitud de los discípulos, llenos de alegría, comenzó a alabar a Dios a grandes voces por todos los prodigios que habían visto, exclamando: "¡Bendito el Rey que viene en nombre del Señor! ¡Paz en el cielo y gloria en las alturas!". Algunos fariseos de entre la multitud le dijeron: "¡Maestro, reprende a tus discípulos!". Él respondió: "Os digo que si éstos callan, gritarán las piedras". Al acercarse y ver la ciudad, lloró sobre ella diciendo: "Si supieras también tú en este día lo que te lleva a la paz... Pero ahora está oculto a tus ojos, porque vendrán días sobre ti en que tus enemigos te rodearán de un vallado, te cercarán y te estrecharán por todas partes, y te aplastarán contra el suelo, a ti y a tus hijos que estén dentro de ti. Y no dejarán en ti piedra sobre piedra, porque no has conocido el tiempo de la visita que se te ha hecho.

Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas y apedreas a los que te son enviados... ¡Cuántas veces he querido reunir a tus hijos, como el ave a sus polluelos bajo las alas, y no quisisteis! Pues sabed que vuestra casa va a quedar desierta. Pero os digo que no me veréis hasta que llegue el día en que digáis "Bendito el que viene en nombre del Señor".





LUNES
Santo



/earólagrove.globalcoach

Evangelio para meditar

San Juan (12,1-11)

Seis días antes de la Pascua, fue Jesús a Betania, donde vivía Lázaro, a quien había resucitado de entre los muertos. Allí le ofrecieron una cena; Marta servía, y Lázaro era uno de los que estaban con él a la mesa. María tomó una libra de perfume de nardo, auténtico y costoso, le ungió a Jesús los pies y se los enjugó con su cabellera. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume.

Judas Iscariote, uno de sus discípulos, el que lo iba a entregar, dice: «¿Por qué no se ha vendido este perfume por trescientos denarios para dárselos a los pobres?».

Esto lo dijo, no porque le importasen los pobres, sino porque era un ladrón; y como tenía la bolsa, se llevaba de lo que iban echando.

Jesús dijo:

- «Déjala; lo tenía guardado para el día de mi sepultura; porque a los pobres los tenéis siempre con vosotros, pero a mí no siempre me tenéis». Una muchedumbre de judíos se enteró de que estaba allí y fueron, no sólo por Jesús, sino también para ver a Lázaro, al que había resucitado de entre los muertos.

Los sumos sacerdotes decidieron matar también a Lázaro, porque muchos judíos, por su causa, se les iban y creían en Jesús.

Actividad DEL DÍA

Haz alguna obra de misericordia.

¿Cuáles son las obras de misericordia?

<https://catholic-link.com/obras-de-misericordia-corporales/>



MARTES
Santo

Evangelio para meditar

San Juan (13,21-33.36-38):

En aquel tiempo, estando Jesús a la mesa con sus discípulos, se turbó en su espíritu y dio testimonio diciendo:

- «En verdad, en verdad os digo: uno de vosotros me va a entregar».

Los discípulos se miraron unos a otros perplejos, por no saber de quién lo decía.

Uno de ellos, el que Jesús amaba, estaba reclinado a la mesa en el seno de Jesús.

Simón Pedro le hizo señas para que averiguase por quién lo decía.

Entonces él, apoyándose en el pecho de Jesús, le preguntó:

- «Señor, ¿quién es?».

Le contestó Jesús:

- «Aquel a quien yo le dé este trozo de pan untado».

Y, untando el pan, se lo dio a Judas, hijo de Simón el Iscariote.

Detrás del pan, entró en él Satanás. Entonces Jesús le dijo:

- «Lo que vas hacer, hazlo pronto».

Ninguno de los comensales entendió a qué se refería. Como Judas guardaba la bolsa, algunos suponían que Jesús le encargaba comprar lo necesario para la fiesta o dar algo a los pobres. Judas, después de tomar el pan, salió inmediatamente. Era de noche.

Cuando salió, dijo Jesús:

- «Ahora es glorificado el Hijo del hombre, y Dios es glorificado en él. Si Dios es glorificado en él, también Dios lo glorificará en sí mismo: pronto lo glorificará. Hijitos, me queda poco de estar con vosotros. Me busca-réis, pero lo que dije a los judíos os lo digo ahora a vosotros:

"Donde yo voy, vosotros no podéis ir"»

Simón Pedro le dijo:

- «Señor, ¿a dónde vas?».

Jesús le respondió:

- «Adonde yo voy no me puedes seguir ahora, me seguirás más tarde».

Pedro replicó:

- «Señor, ¿por qué no puedo seguirte ahora? Daré mi vida por ti».

Jesús le contestó:

- «¿Con que darás tu vida por mí? En verdad, en verdad te digo: no cantará el gallo antes de que me hayas negado tres veces».

Actividad
DEL DÍA



Haz un examen de conciencia para preparar una confesión que puedas hacer en esta Semana Santa.

Recomendación Examen de conciencia [CLICK AQUÍ](#)

<https://catholic-link.com/38-preguntas-examen-de-conciencia/>



MIÉRCOLES
Santo



/carolagrove.globalcoach

Evangelio para meditar

San Mateo (26,14-25)

En aquel tiempo, uno de los Doce, llamado Judas Iscariote, a los sumos sacerdotes y les propuso: «¿Qué estáis dispuestos a darme, si os lo entrego?»

Ellos se ajustaron con él en treinta monedas. Y desde entonces andaba buscando ocasión propicia para entregarlo.

El primer día de los Ázimos se acercaron los discípulos a Jesús y le preguntaron: «¿Dónde quieres que te preparemos la cena de Pascua?»

Él contestó: «Id a la ciudad, a casa de Fulano, y decidle: "El Maestro dice: Mi momento está cerca; deseo celebrar la Pascua en tu casa con mis discípulos."»

Los discípulos cumplieron las instrucciones de Jesús y prepararon la Pascua. Al atardecer se puso a la mesa con los Doce.

Mientras comían dijo: «Os aseguro que uno de vosotros me va a entregar.»

Ellos, consternados, se pusieron a preguntarle uno tras otro: «¿Soy yo acaso, Señor?»

Él respondió: «El que ha mojado en la misma fuente que yo, ése me va a entregar. El Hijo del hombre se va, como está escrito de él; pero, ¡ay del que va a entregar al Hijo del hombre!; más le valdría no haber nacido.»

Entonces preguntó Judas, el que lo iba a entregar: «¿Soy yo acaso, Maestro?»

Él respondió: «Tú lo has dicho.»

Actividad DEL DÍA



Ve alguna de las películas que recomendamos en las últimas páginas



MÚSICA con
Bernardita García
[Haz click aquí para verla](#)



A person wearing white robes is pouring water from a large, dark earthenware jug into a shallow, dark basin. The water is captured mid-pour, creating a clear stream. The background is a soft, warm-toned wall.

JUEVES
Santo

JUEVES *Santo*

Canción del día



Haz click aquí

Qué bien
se está aquí

Athenas

Evangelio
del día:
Juan 13,1-15

"Se acerca el
momento, y quiero
celebrar la pascua
en tu casa..."

Luz del día

Tiniebla



RECURSOS EXTRA

ZOOM EN VIVO

10:00 AM MÉXICO

11:00 AM CHILE



ÚNETE AQUÍ



REPETICIÓN

disponible en YouTube unas horas
después del zoom en vivo



/carolagrove_globalcoach

JUEVES Santo

El Jueves Santo es una invitación a profundizar concretamente en el misterio de la Pasión de Cristo, ya que quien desee seguirle tiene que sentarse a su mesa y, con máximo recogimiento, ser espectador de todo lo que aconteció en la noche en que iban a entregarlo.

Jesús nos da un testimonio idóneo de la vocación al servicio del mundo y de la Iglesia que tenemos todos los fieles cuando decide lavarle los pies a sus discípulos.

Oración DEL DÍA



Gracias Señor, porque nos amaste hasta el final, hasta el extremo que se puede amar: dar la vida por otro.

Gracias Señor, porque en la última cena partiste tu pan y vino, para saciar nuestra hambre y nuestra sed...

Gracias Señor, porque en la Eucaristía nos haces UNO contigo, nos unes a tu vida, en la medida en que estamos dispuestos a entregar la nuestra...

Actividad DEL DÍA



Haz una hora de adoración eucarística presencial o digital



[Reflexión de Jueves Santo Carola Grove | 30 minutos con Él](#) [CLICK AQUÍ](#)



LUZ DEL DÍA

Tiniebla

¿Qué es eso que te causa dolor en tu vida y con el que quieres acompañar a Cristo?



[Recuerda el ZOOM en vivo](#)



/carolagrove.globalcoach

Evangelio para meditar

Lectura del santo evangelio según san Juan (13,1-15):

Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo. Estaban cenando, ya el diablo le había metido en la cabeza a Judas Iscariote, el de Simón, que lo entregara, y Jesús, sabiendo que el Padre había puesto todo en sus manos, que venía de Dios y a Dios volvía, se levanta de la cena, se quita el manto y, tomando una toalla, se la ciñe; luego echa agua en la jofaina y se pone a lavarles los pies a los discípulos, secándoselos con la toalla que se había ceñido.

Llegó a Simón Pedro, y éste le dijo: «Señor, ¿lavarme los pies tú a mí?»

Jesús le replicó: «Lo que yo hago tú no lo entiendes ahora, pero lo comprenderás más tarde.»

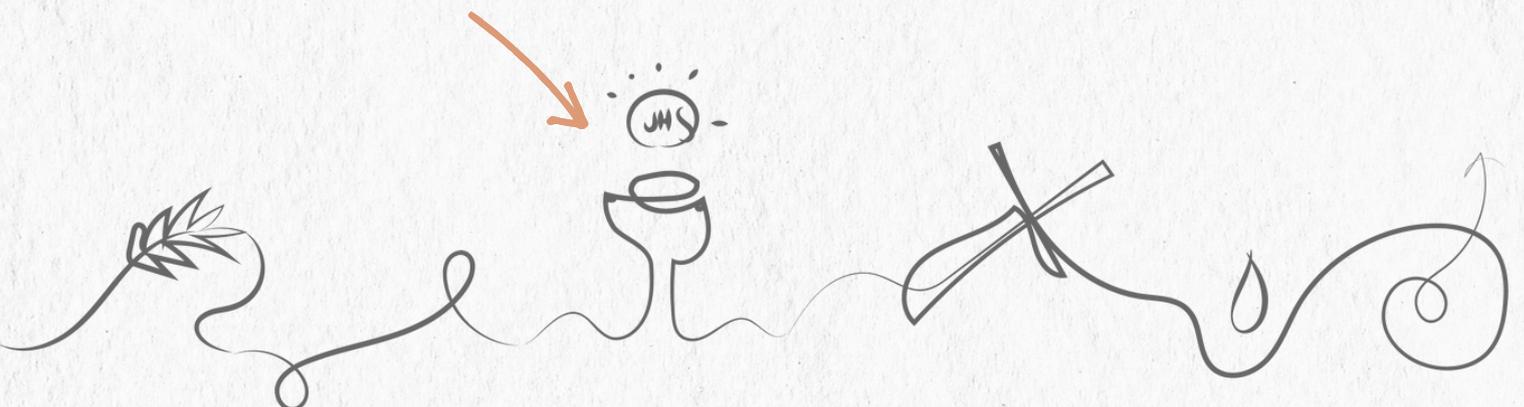
Pedro le dijo: «No me lavarás los pies jamás.»

Jesús le contestó: «Si no te lavo, no tienes nada que ver conmigo.»

Simón Pedro le dijo: «Señor, no sólo los pies, sino también las manos y la cabeza.»

Jesús le dijo: «Uno que se ha bañado no necesita lavarse más que los pies, porque todo él está limpio. También vosotros estáis limpios, aunque no todos.»

Porque sabía quién lo iba a entregar, por eso dijo: «No todos estáis limpios.» Cuando acabó de lavarles los pies, tomó el manto, se lo puso otra vez y les dijo: «¿Comprendéis lo que he hecho con vosotros? Vosotros me llamáis "el Maestro" y "el Señor", y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Maestro y el Señor, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros; os he dado ejemplo para que lo que yo he hecho con vosotros, vosotros también lo hagáis.»





VIERNES
Santo

VIERNES *Santo*

Canción del día



Haz click aquí

Hasta la
locura

Pablo Martínez

Evangelio del día:

Juan 18,1-19,42

"Mira el árbol de la
cruz, donde estuvo
clavado el Salvador
del mundo"

Luz del día

Oscuridad



RECURSOS EXTRA



/carolagrove.globalcoach

ZOOM EN VIVO

10:00 AM MÉXICO
11:00 AM CHILE



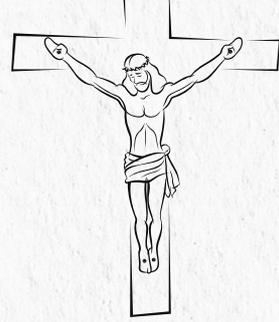
ÚNETE AQUÍ



REPETICIÓN

disponible en YouTube unas horas
después del zoom en vivo

VIERNES Santo



La cruz erguida sobre el mundo sigue en pie como signo de salvación y de esperanza. Con la Pasión de Jesús contemplamos el misterio del Crucificado, con el corazón del discípulo Amado, de la Madre, del soldado que le traspasó el costado. Los títulos de Jesús componen una hermosa Cristología. Jesús es Rey. Lo dice el título de la cruz, y el patíbulo es trono desde donde el reina. Es sacerdote y templo a la vez, con la túnica sin costuras que los soldados echan a suertes. Es el sediento de Dios, el ejecutor del testamento de la Escritura. El Dador del Espíritu. Es el Cordero inmaculado e inmolado al que no le rompen los huesos. Es el Exaltado en la cruz que todo lo atrae a sí, por amor, cuando los hombres vuelven hacia él la mirada.

Oración DEL DÍA



¡Ven Espíritu Santo!

Me concedes este día para poder acompañar a Cristo en su pasión. No quiero evadir ni olvidar toda la crueldad y maldad que vives por causa de mis pecados. Que esta oración sea el inicio de un día en donde no te escatime tiempo ni esfuerzo para saber contemplarte en tu pasión y muerte.

Señor, ayúdame a vivir un ayuno gozoso al saber renunciar a todo lo que no sea Túsanta voluntad.

Actividad DEL DÍA



Rezar, preferentemente en familia, un vía crucis.



Practica un ayuno consciente y desde el corazón



7 palabras
en YouTube CAROLA GROVE
disponible a las 6:00 pm MX
7:00pm CH

LUZ DEL DÍA

Oscuridad

Señor Jesús, el ambiente me invita a rehuir todo lo que implique sacrificio, dolor, renuncia. Con tu pasión y muerte me invitas a lo contrario: a recorrer el camino áspero y estrecho de la cruz. Y la verdad es que sé que quiero colaborar en la obra de la salvación, pero sin sufrir, sin renunciar a «mis» haberes. Pero también sé que Tú te las ingenias para darme la sabiduría y la fuerza para renunciar, a todo lo que no me acerca a ti. ¿Cómo yo también he crucificado a Jesús?



Recuerda el ZOOM en vivo



/carolagrove.globalcoach

Lectura para meditar

Lectura del Profeta Isaías 52,13-53,12:

Mirad, mi siervo tendrá éxito, / subirá y crecerá mucho. / Como muchos se espantaron de él, / porque desfigurado no parecía hombre, / ni tenía aspecto humano; / así asombrará a muchos pueblos: / ante El los reyes cerrarán la boca, / al ver algo inenarrable / y contemplar algo inaudito.

¿Quién creyó nuestro anuncio? / ¿A quién se reveló el brazo del Señor? / Creció en su presencia como un brote, / como raíz en tierra árida, / sin figura, sin belleza.

Lo vimos sin aspecto atractivo, / despreciado y evitado por los hombres, / como un hombre de dolores, / acostumbrado a sufrimientos, / ante el cual se ocultan los rostros; / despreciado y desestimado.

Él soportó nuestros sufrimientos / y aguantó nuestros dolores; / nosotros lo estimamos leproso, / herido de Dios y humillado, / traspasado por nuestras rebeliones, / triturado por nuestros crímenes. / Nuestro castigo saludable vino sobre él, / sus cicatrices nos curaron.

Todos errábamos como ovejas, / cada uno siguiendo su camino, / y el Señor cargó sobre él todos nuestros crímenes. / Maltratado, / voluntariamente se humillaba / y no abría la boca; / como un cordero llevado al matadero, / como oveja ante el esquilador, / enmudecía y no abría la boca. / Sin defensa, sin justicia, se lo llevaron. / ¿Quién meditó en su destino?

Lo arrancaron de la tierra de los vivos, / por los pecados de mi pueblo lo hirieron. / Le dieron sepultura con los malhechores; / porque murió con los malvados, / aunque no había cometido crímenes, / ni hubo engaño en su boca. / El Señor quiso triturarlo con el sufrimiento. / Cuando entregue su vida como expiación, / verá su descendencia, prolongará sus años; / lo que el Señor quiere prosperará por sus manos. / A causa de los trabajos de su alma, verá y se hartará; con lo aprendido, mi Siervo justificará a muchos, cargando con los crímenes de ellos. / Por eso le daré una parte entre los grandes, / con los poderosos tendrá parte en los despojos; porque expuso su vida a la muerte / y fue contado entre los pecadores, / y él tomó el pecado de muchos / e intercedió por los pecadores.





SÁBADO
Santo

SÁBADO Santo

Canción del día



Contigo María

Athenas

Haz click aquí

23

5

CANVA STOR

"Y María guardaba
todas estas cosas
en el corazón"

Luz del día

Alba



RECURSOS EXTRA

ZOOM EN VIVO

10:00 AM MEXICO

11:00 AM CHILE



ÚNETE AQUÍ



REPETICIÓN

disponible en YouTube unas horas
después del zoom en vivo



/carolagrove.globalcoach

SÁBADO Santo

"Durante el Sábado Santo la Iglesia permanece junto al sepulcro del Señor, meditando su pasión y su muerte, su descenso a los infiernos y esperando en oración y ayuno Su resurrección (Circ 73). Es el día del silencio: la comunidad cristiana vela junto al sepulcro. Callan las campanas y los instrumentos. Se ensaya el aleluya, pero en voz baja. Es día para profundizar. Para contemplar. El altar está despojado. El sagrario, abierto y vacío. Eso sí, no es un día vacío en el que "no pasa nada". Ni un duplicado del Viernes. La gran lección es ésta: Cristo está en el sepulcro, ha bajado al lugar de los muertos, a lo más profundo a donde puede bajar una persona. Y junto a Él, como su Madre María, está la Iglesia, la esposa... callada, como El.

Oración DEL DÍA



María, enséñanos a esperar y guardar todas las cosas en nuestro corazón. Como los primeros rayos del sol que pocos ven salir, enséñanos a esperar en el Misterio y confiar en la Promesa de Dios, en su amanecer.

Actividad DEL DÍA



Me retiraré por lo menos 30 minutos a meditar los misterios de este día. (Si puedes, despiértate a ver el amanecer mientras meditas)



LUZ DEL DÍA

Alba

¿Cuáles han sido esos momentos donde he dudado de Dios?
¿Qué desea / ansía tanto mi corazón que me hace desesperarme de los planes y tiempos de Dios?



Recuerda el ZOOM en vivo

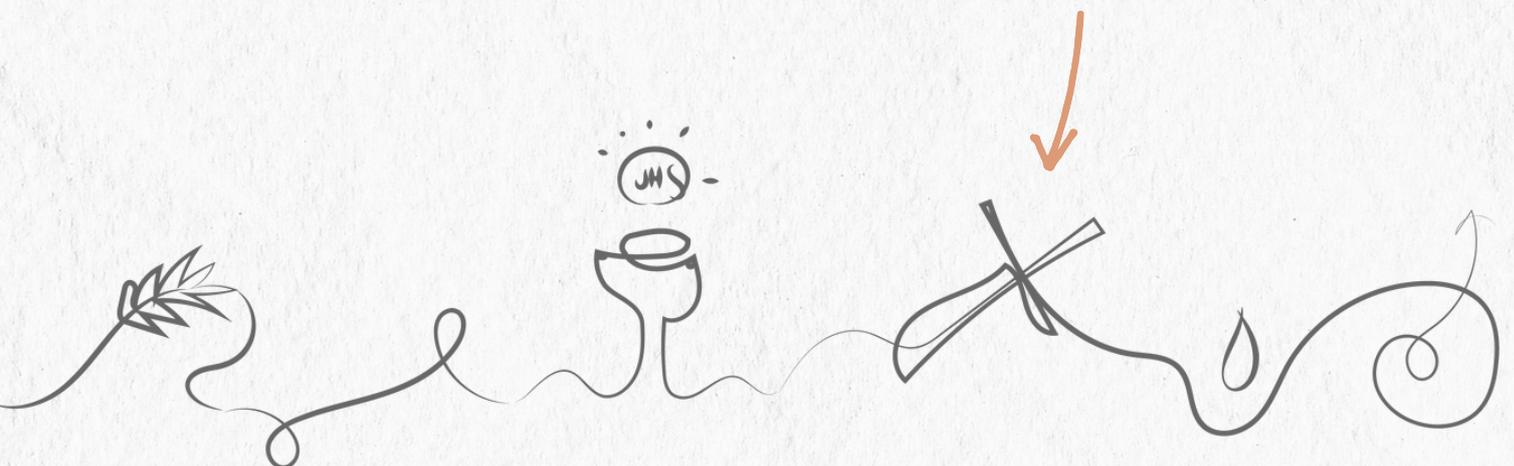


/carolagrove.globalcoach

Evangelio para meditar

San Mateo: Mt 28, 1-10

Pasado el sábado, al amanecer del primer día de la semana, María Magdalena y la otra María fueron a visitar el sepulcro. De pronto, se produjo un gran temblor de tierra: el Ángel del Señor bajó del cielo, hizo rodar la piedra del sepulcro y se sentó sobre ella. Su aspecto era como el de un relámpago y sus vestiduras eran blancas como la nieve. Al verlo, los guardias temblaron de espanto y quedaron como muertos. El Ángel dijo a las mujeres: «No teman, yo sé que ustedes buscan a Jesús, el Crucificado. No está aquí, porque ha resucitado como lo había dicho. Vengan a ver el lugar donde estaba, y vayan en seguida a decir a sus discípulos: «Ha resucitado de entre los muertos, e irá antes que ustedes a Galilea: allí lo verán». Esto es lo que tenía que decirles». Las mujeres, atemorizadas pero llenas de alegría, se alejaron rápidamente del sepulcro y fueron a dar la noticia a los discípulos. De pronto, Jesús salió a su encuentro y las saludó, diciendo: «Alégrense». Ellas se acercaron y, abrazándole los pies, se postraron delante de él. Y Jesús les dijo: «No teman; avisen a mis hermanos que vayan a Galilea, y allí me verán».





DOMINGO
de Resurrección

DOMINGO de Resurrección

Canción del día



No te vayas

Athenas

[Haz click aquí](#)

"Permanecer en el
amor."

Luz del día
Resplandor



[RECURSOS EXTRA](#)



[/carolagrove.globalcoach](#)

VIDEO YOUTUBE
10:00 AM MX /
11:00 AM CH



[HAZ CLICK AQUÍ
PARA SUSCRIBIRTE AL
CANAL DE YOUTUBE](#)

para recibir una
notificación de cuando
esté disponible el video

DOMINGO de Resurrección

Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor. ¿Qué significa que Jesús ha resucitado? Significa que el amor de Dios es más fuerte que el mal y la muerte misma, significa que el amor de Dios puede transformar nuestras vidas y hacer florecer esas zonas de desierto que hay en nuestro corazón. Y esto lo puede hacer el amor de Dios.

Oración DEL DÍA



Señor Jesús, por tu resurrección sé que estoy llamado a resucitar, para eso es la vida, para eso he sido cread@. Te suplico que seas Tú la luz en mi camino y, en este momento de oración, ayuda a mis sentidos para que sepan recogerse en el silencio interior y exterior, para aspirar a contemplar tu gloriosa resurrección.

Actividad DEL DÍA



Poner especial atención a la convivencia familiar, para que este día esté caracterizado por la alegría.



LUZ DEL DÍA

Resplandor

Jesús, qué alegría poder celebrar la Pascua de Resurrección, con júbilo festejo que has vencido el miedo al sufrimiento y a la muerte. Y todo para enseñarme un estilo de vida que me puede llevar a la plenitud del amor. ¡Gracias! ¡Gracias! ¡Gracias! Rebosa mi corazón de esa auténtica emoción que da una paz inigualable. Confío que no se apagará por los problemas y contrariedades que se puedan presentar. Sé que depende de mi actitud porque Tu gracia lo hace posible. ¿Cómo viviré diferente, como Resucitad@ a partir de hoy?

Evangelio para meditar

Lectura del santo evangelio según san Juan (20,1-9):

EL primer día de la semana, María la Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro.

Echó a correr y fue donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo:

«Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto».

Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro; e, inclinándose, vio los lienzos tendidos; pero no entró.

Llegó también Simón Pedro detrás de él y entró en el sepulcro: vio los lienzos tendidos y el sudario con que le habían cubierto la cabeza, no con los lienzos, sino enrollado en un sitio aparte.

Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó.

Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos.



Recursos *extra*

JUEVES

Homilías

Papa Francisco

P. Raniero Cantalamessa

Benedicto XVI

Reflexión de Jueves Santo Carola Grove | 30 minutos con Él

Reflexión de Jueves Santo Carola Grove | Semana Santa en 3D

Escena la Última Cena

Oración en el Huerto de los Olivos

Oración en el Huerto de los Olivos 2

VIERNES

Escena la Última Cena (Pasión de Cristo)

P. Raniero Cantalamessa

Via Crucis Papa Francisco

Crucifixión (Pasión de Cristo)

Via Crucis Viernes Santo Carola Grove | 30 minutos con Él

Viacrucis de las manos Carola Grove | Semana Santa en 3D

SÁBADO

Via Matris - Acompañando a María

Reflexión de Sábado Santo Carola Grove | 30 minutos con Ella

Con Ella Carola Grove | Semana Santa en 3D

DOMINGO

Mensaje Urbi et Orbi Papa Francisco

P. Raniero Cantalamessa

Resurrección

Reflexión de Domingo de Pascua Carola Grove | 30 minutos con Él

20 minutos con El Resucitado Carola Grove | Semana Santa en 3D

REenfocando LA SEMANA SANTA

Recursos *extra*

Películas recomendadas



La pasión de Cristo
Claro Video



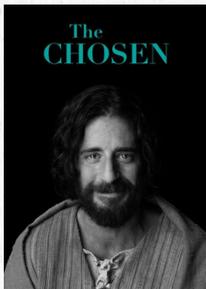
El joven mesías
Youtube



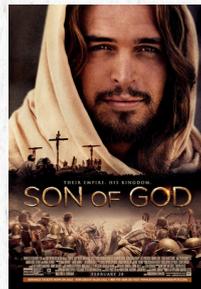
Risen
NETFLIX



La cabaña
Claro Video o STAR+



The Chosen
App The Chosen



Son of God
HBO Max

Suscríbete gratis a

FORMED®
EN ESPAÑOL
formed.lat

Plataforma Católica On Demand
más grande del mundo.

Otras películas católicas en: <https://gloria.tv/Peliculas>

Playlists

Haz click en el ícono



Eucaristía /
Cenáculo



Gestsemaní



Cruz



Via Crucis



Virgen María

Recursos *extra*

THE CHOSEN **THE CHOSEN**

Esta Semana Santa se estarán transmitiendo en vivo a las 8:30 pm Chile / 7:30 pm México los capítulos para prepararnos juntos en su canal de [Facebook](#) y [Youtube](#). Puedes también verlos en el tiempo que puedas en su App o [Página Web](#) .

Domingo 10 de Abril

Episodios 1 y 2 | 1ª Temporada



@InsideTheChosen



/TheChosenSeries

Lunes 11 de Abril

Episodios 3 y 4 | 1ª Temporada

Martes 12 de Abril

Episodios 5 y 6 | 1ª Temporada

Miércoles 13 de Abril

Episodios 7 y 8 | 1ª Temporada

Jueves 14 de abril

Episodios 1 y 2 | 2ª Temporada

Viernes 15 de abril

Episodios 3 y 4 | 2ª Temporada

Sábado 16 de abril

Episodios 5 y 6 | 2ª Temporada

Domingo 17 de abril

Episodios 7 y 8 | 2ª Temporada



/carolagrove.globalcoach





   /carolagrove.globalcoach

www.carolagrove.com



REGNUM CHRISTI
CONSAGRADAS